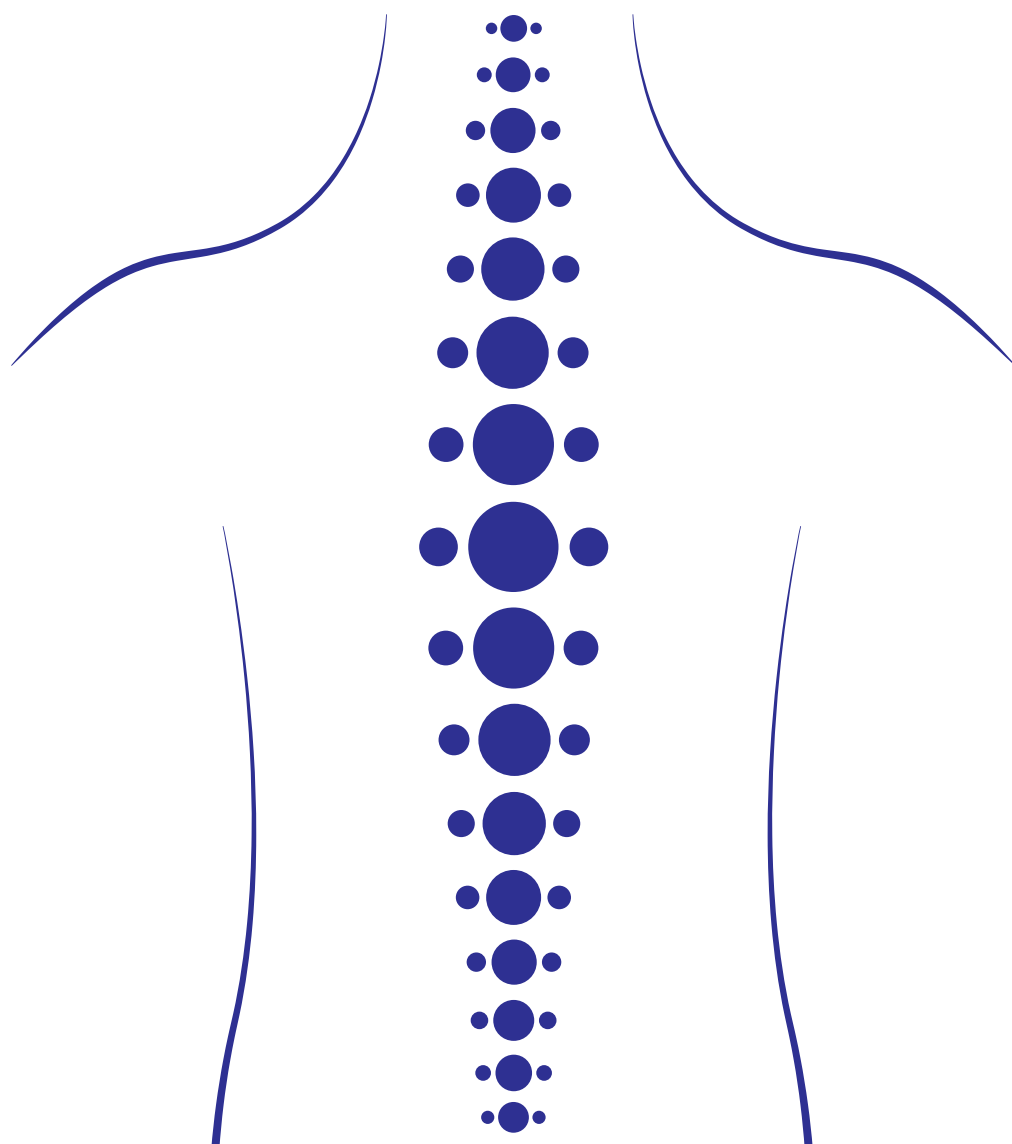






INDICE

	PAG.
Salute e colonna vertebrale _____	4-6
Indicazione del tatami UTS _____	8
Composizione del prodotto UTS per la colonna vertebrale _____	9
Unita di controllo per l'uso di tatami, su gambe e addome _____	10
Come usare il tatami UTS per lo stiramento della colonna vertebrale _____	11-13
Schema de funzionamento, diverse zone del tatami auto 1, auto 2 e manuale _____	14
Dettaglio sulle zone dove agisce tatami UTS per l'allungamento della colonna vertebrale _____	15
Sistema linfatico e salute _____	17
Accessori opzionali per la pressoterapia UTS _____	18
Come utilizzare la stuoia per gambe della pressoterapia UTS _____	19-20
Come utilizzare la fascia per l'addome della presoterapia UTS _____	21-22
Avvertenze e precauzioni generali _____	23-24
Domande e risposte frequenti _____	25
Soluzioni possibili problemi o guasti _____	26
Pulizia _____	27
Garanzia del prodotto _____	27

Questo prodotto non è un dispositivo medico, è disegnato per l'uso domestico.
Legga attentamente le istruzioni e avvertenze prima di iniziare ad usare il prodotto.

SALUTE E COLONNA VERTEBRALE

Perché è così importante prendersi cura della nostra colonna vertebrale?

Una colonna vertebrale sana ci aiuta a poter avere una vita molto più salutare. Le posture incorrette, le cattive abitudini, lo stress e la mancanza di esercizio fisico contribuiscono a fare soffrire giorno dopo giorno la nostra schiena, e ciò si ripercuote negativamente sulla nostra salute e sulla nostra **QUALITÀ DI VITA**.

L'anatomia della nostra colonna vertebrale è una combinazione incredibile di ossa, legamenti e tendini flessibili, muscoli grandi e nervi molto sensibili. È disegnata per sviluppare diverse funzioni: deve essere forte per proteggere tutti i nervi che contiene e che la attraversano, tra i quali quelli provenienti dal nostro cervello che controlla tutto il corpo, e tal volta deve essere molto flessibile per darci la possibilità di muoverci in diversi ed illimitati modi.

La colonna vertebrale è l'asse principale sul quale si sostiene il nostro corpo, si divide tra le vertebre cervicali, toraciche/dorsali, lombare e sacro. Ogni parte è ergonomicamente disegnata per coordinare il collo, le spalle, la vita e il bacino.



SALUTE E COLONNA VERTEBRALE

Le nostre vertebre hanno la responsabilità di mantenere il nostro corpo in posizione naturale e corretta, come stare in piedi, seduti, camminare, fare sport, realizzare movimenti agili...etc. in definitiva tutte quelle azioni che sviluppiamo ogni giorno senza darvi importanza, fino al giorno in cui qualcosa va storto. Con certezza la colonna vertebrale è uno dei punti più importanti del nostro corpo, una colonna vertebrale sana ci assicura una elasticità e una solidità necessaria per vivere una vita quotidiana sana. **Esiste una relazione diretta tra il sistema nervoso del nostro corpo, la colonna vertebrale e la salute.**

Per questa ragione, molti medici e professionisti nel settore della PREVENZIONE DEI RISCHI stanno già avvisando le società, sull'importanza della salute e il benessere della colonna vertebrale. Qui vi mostriamo delle situazioni che accadono nella vita quotidiana, e possibili persone che potrebbero usare il prodotto TATAMI UTS per favorire il rilassamento della colonna vertebrale.



Persone che lavorano in ufficio, e stanno molte ore sedute.



Persone che tengono molte ore il collo piegato per l'attenzione al cellulare.



Persone anziane che hanno difficoltà per muoversi senza aiuto specialistico.



Casalinghe che si piegano spesso per pulire nell'impiego domestico.



Adolescenti in età della crescita che portano zaini pesanti per studiare.



Studenti che studiano durante molte ore davanti al computer e mal seduti.

Riassumendo, sforzare la colonna vertebrale per molte ore può essere la causa di forti dolori alle cervicali, alle spalle e al bacino e generare disfunzioni e problemi all'organismo.

SALUTE E COLONNA VERTEBRALE

RELAZIONE TRA LE VERTEBRE DELLA COLONNA VERTEBRALE E GLI ORGANI DEL CORPO



VERTEBRA	AREE INNERVATE
C1	Irrorazione del sangue al cervello, ghiandola pituitaria, cranio, ossa del viso, orecchie parte interna e media, sistema nervoso simpatico
C2	Occhi, nervo ottico, nervo auditivo, mastoidi, lingua e fronte
C3	Guance, parte esterna orecchie, ossa del viso, denti, nervi frontali faccia
C4	Naso, bocca, labbra, tromba di Eustachio
C5	Corde vocali, ghiande collo e faringe
C6	Muscoli del collo, spalle, tonsille
C7	Tiroidi, polmoni, tendinite
D1	Dita, mani, polso, esofago, trachea, cuore
D2	Cuore includendo tutte le valvole, arterie, polmoni
D3	Polmoni, bronchi, petto e seno
D4	Vescicola biliare
D5	Fegato, sangue
D6	Stomaco
D7	Pancreas, duodeno
D8	Diaframma, milza
D9	Ghiandole renali, surrenali
D10	Reni
D11	Reni, Uretere
D12	Intestino, circolazione linfatica, Tromba di Falloppio
L1	Intestino, colon, inguine
L2	Intestino, pendice, addome e muscoli
L3	Organi sessuali, utero, vescica, ginocchia
L4	Prostata, muscoli della parte inferiore della schiena, nervo sciatico
L5	Polpacci, ginocchia, caviglia, piedi e dita
SACRO	Bacino e natiche
COCCIGE	Ano



UNDULATION TOTAL SYSTEM

TATAMI UTS PER IL TRATTAMENTO DELLA COLONNA VERTEBRALE



INDICAZIONE PER L'USO DEL TATAMI UTS

Mantenere la colonna vertebrale flessibile e allineata è molto importante per avere un'ottima salute. Curare questa parte del nostro corpo deve essere prioritario nella vita di una persona. Con UTS, vi proponiamo la soluzione utile per mantenerla sana ed esercitarla.

UTS:

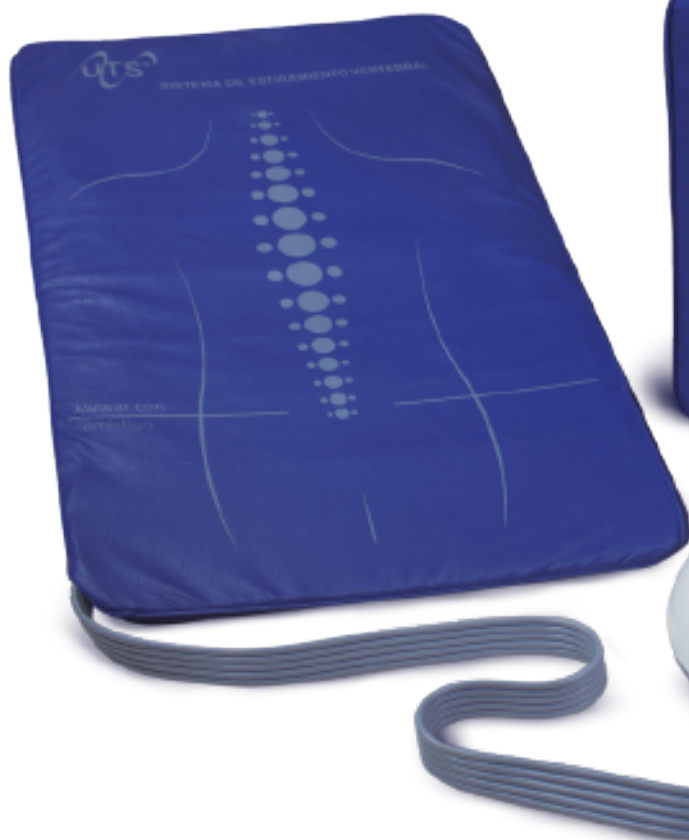
- Migliora la flessibilità della colonna vertebrale.
- Aiuta a dare più spazio tra le articolazioni vertebrali, riducendo così la pressione sul nervo spinale, il dolore alla schiena e muscolare.
- Fortifica i muscoli che sostengono la colonna vertebrale.
- Aiuta a correggere la posizione da seduti.
- Proporciona un effetto rilassante su tutto il corpo e mente.



SDRAIATEVI, RILASSATEVI e GODETEVI IL BENEFICIO

COMPOSIZIONE DEL PRODOTTO UTS PER LA COLONNA VERTEBRALE

1 Unità TATAMI



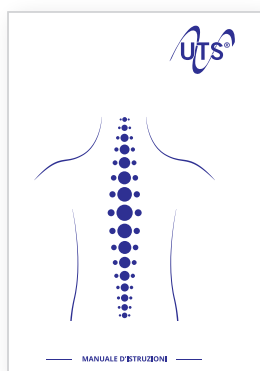
1 Valigia



1 Telecomando

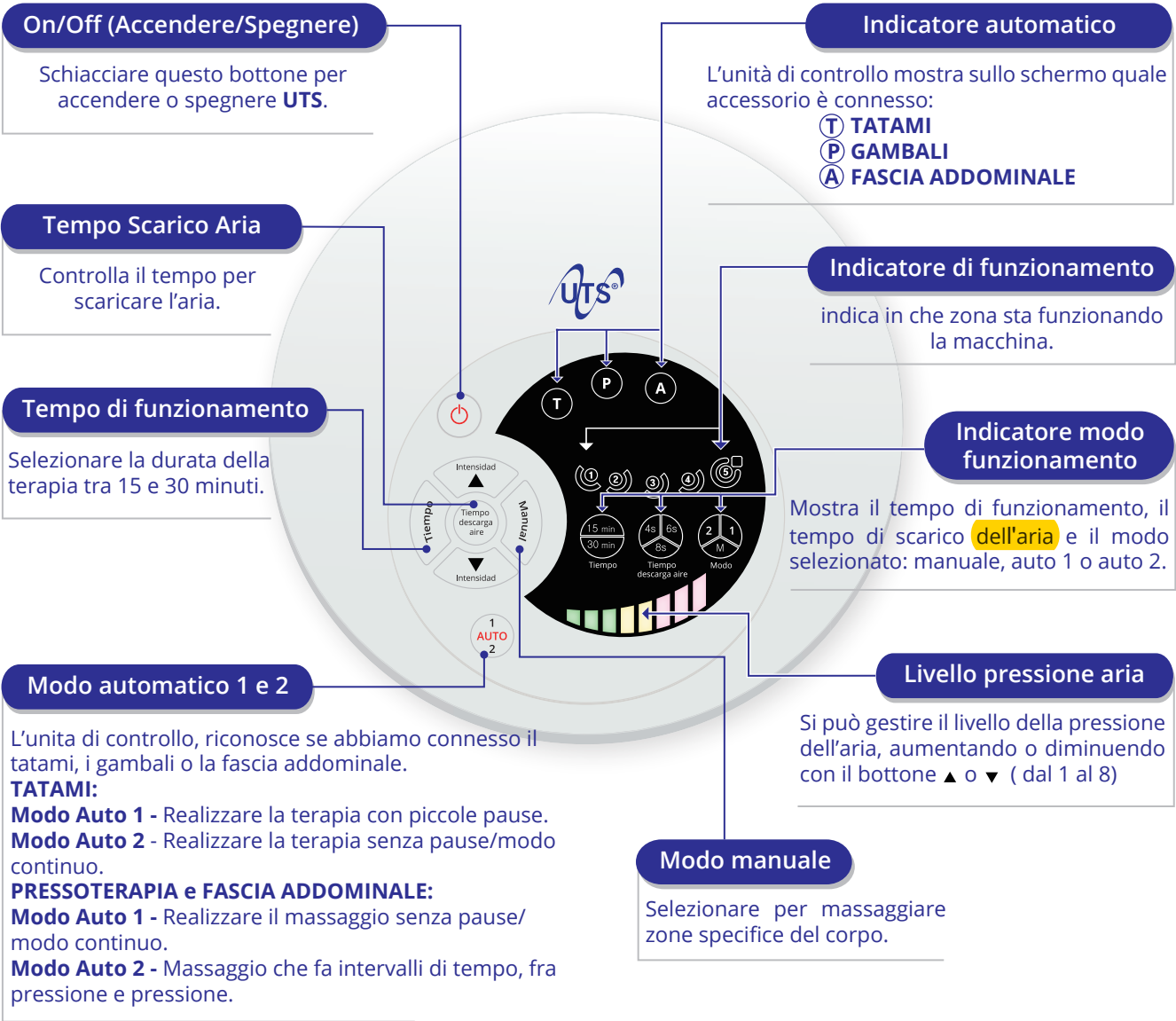


1 Unità di controllo della terapia

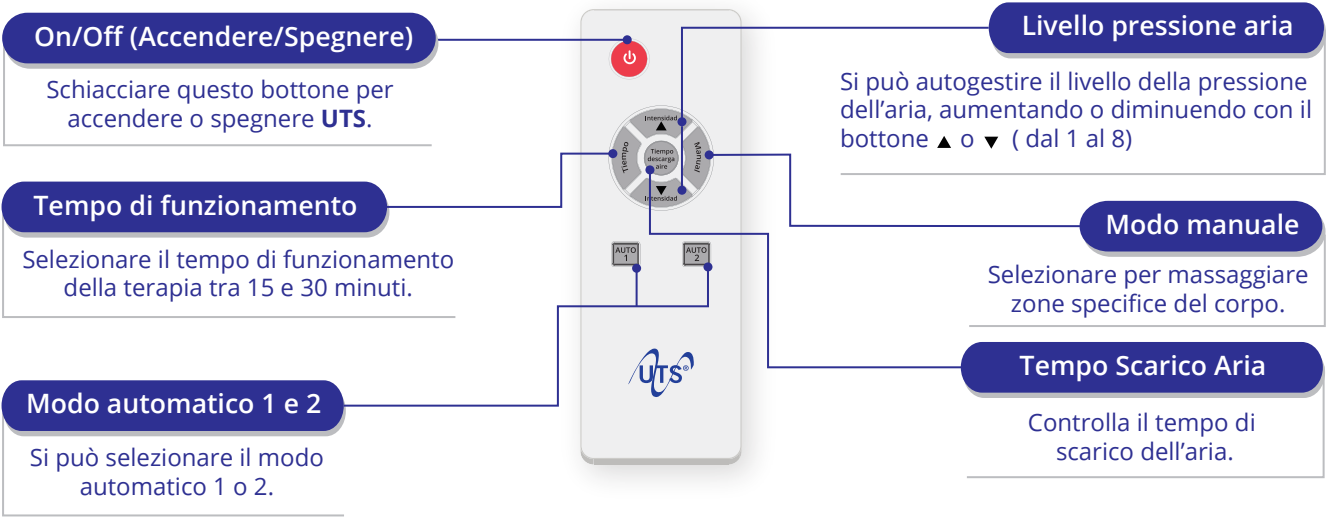


1 Manuale d'istruzioni

UNITA' DI CONTROLLO PER TATAMI,
LE GAMBE e LA FASCIA ADDOMINALE



TELECOMANDO



Come usare il TATAMI UTS per lo stiramento della colonna vertebrale

Le nostre raccomandazioni:

- Prima di iniziare la terapia la preghiamo di considerare che è consigliabile farla prima di mangiare, o dopo 2/3 ore dai pasti.
 - Se vuole realizzare la terapia sdraiato sul letto, metta il tatami nella parte superiore del letto, in modo che la testa sia nello stesso posto dove sarebbe con il proprio cuscino. In questo modo anche le gambe e piedi possono rimanere appoggiati al letto.
 - Alla fine della terapia è molto importante tenere in conto che, poiché c'è stato un aumento di ossigeno nel corpo e nel cervello, si potrebbe avvertire un lieve giramento di testa nel alzarsi in piedi. Si consiglia quindi di farlo lentamente.
- Per evitare piccoli disturbi, vi consigliamo di seguire queste indicazioni **per alzarsi** bene dal letto:

Se ha realizzato la terapia TATAMI sdraiato per terra:

- Appoggiare le piante dei piedi a terra e piegare le ginocchia.
- Ora, ruotare il corpo di 90 gradi, da qualsiasi delle due parti, e appoggiarsi sul fianco.
- Lentamente e con l'aiuto delle mani, alzarsi fino a rimanere in ginocchio, fare una piccola pausa quindi, quando ci si sente bene, alzarsi in piedi.

Se ha realizzato la terapia TATAMI sdraiati sul letto:

- Lasciare cadere lentamente le gambe giù dal letto, mentre il corpo si gira e si solleva fino a trovarsi seduti sul letto aiutandosi con le braccia. Rimanere seduti sul letto alcuni secondi prima di alzarsi.



Come usare il TATAMI UTS per lo stiramento della colonna vertebrale



- ① Per iniziare a usare UTS, occorre **connettere il cavo proveniente dalla stuoia Tatami all'unità di controllo**, controllando che la freccia disegnata sul connettore bianco rimanga sulla parte superiore e in vista.
- ② **Posizionare la stuoia Tatami** nel suolo o sul letto e **sdraiarsi** sulla stessa **posizionando il nostro ombelico all'altezza della linea disegnata sul Tatami**. Vi consigliamo di stendervi in una posizione comoda, mettendo le braccia ai lati del corpo.



POSIZIONE più ESIGENTE:

Se la vostra schiena e le vostre spalle ve lo permettono, potete stendere le braccia fin dietro la testa. Questo produrrà un maggiore stiramento della colonna vertebrale.

È tuttavia una posizione più esigente.

Avvio dei PROGRAMMI AUTOMATICI

- ③ Premere il bottone **ON/OFF**  per accendere la macchina (si può usare lo stesso pulsante anche sul telecomando). S'illuminerà l'indicatore con la lettera **T** (TATAMI connesso).
- ④ Premendo il pulsante **AUTO**  sull'unità di controllo o sul telecomando, inizierà automaticamente il programma **AUTO 1**. Premendo lo stesso pulsante due volte inizierà il programma **AUTO 2**. (Questa funzione è ciclica) 

PROGRAMMA AUTO 1: produce uno stiramento di tutta la colonna vertebrale per singole zone realizzando piccole pause. Se sentite dei disturbi sulla schiena poiché non siete abituati a fare esercizio o la vostra schiena è poco flessibile, vi consigliamo di iniziare con il programma **AUTO 1 dal Livello 1**.

PROGRAMMA AUTO 2: produce uno stiramento di tutta la colonna vertebrale simulando una onda continua senza pause.

Come usare il TATAMI UTS per lo stiramento della colonna vertebrale

- ⑤ Se volete aumentare l'intensità della pressione dell'aria, dovete premere questo



Se volete diminuire la pressione premete questo



Possiamo diminuire o aumentare l'intensità dalla Unità di controllo o dal telecomando.

Potrete scorrere tra il livello 1 (minimo) e il livello 8 (massima pressione).

IMPORTANTE:

Iniziare a utilizzare UTS dal livello 1 quindi lasciare passare un paio di giorni prima di passare al livello 2, e avanti così fino a raggiungere il livello che il nostro corpo ci permette di sopportare senza dolore. Non accelerare questo processo, lasciare che il corpo possa adattarsi progressivamente.

- ⑥ Anche se i programmi automatici 1 e 2 già producano una sessione di terapia piacevole ed efficace, si può sempre scegliere di modificare manualmente i seguenti parametri:

Funzione tempo



Questa funzione ci permette di scegliere la durata del trattamento tra 15 e 30 minuti.

Il tempo prestabilito di funzionamento è di **15 minuti**. Se premiamo il bottone una volta, abilitiamo la durata di 15 minuti, se lo premiamo due volte, il tempo aumenterà a **30 minuti**. L'unità di controllo si spegnerà automaticamente al termine della terapia.

Funzione scarico aria



Questa funzione ci permette di scegliere il tempo di scarico dell'aria tra 4, 6 o 8 secondi.

Il tempo prestabilito di scarico d'aria è di **4 secondi**. Se premiamo il bottone due volte, lo porteremo a **6 secondi**, se lo schiacciamo tre volte selezioneremo **8 secondi**. In questo modo, potremo scegliere se sgonfiare il Tatami più o meno velocemente.

Funzione manuale



Questa funzione ci permette di scorrere tra 10 opzioni di stiramento per zone specifiche del corpo.

Se premiamo il bottone una volta, un indicatore sull'unità di controllo mostrerà in quale zona stiamo operando in quel momento. Premendo nuovamente il bottone si modificherà la zona di azione, e così via fino a 10 diverse opzioni.

Nello schema a pagina 14 vengono mostrate le zone in funzione per ciascuna delle 10 opzioni di stiramento.

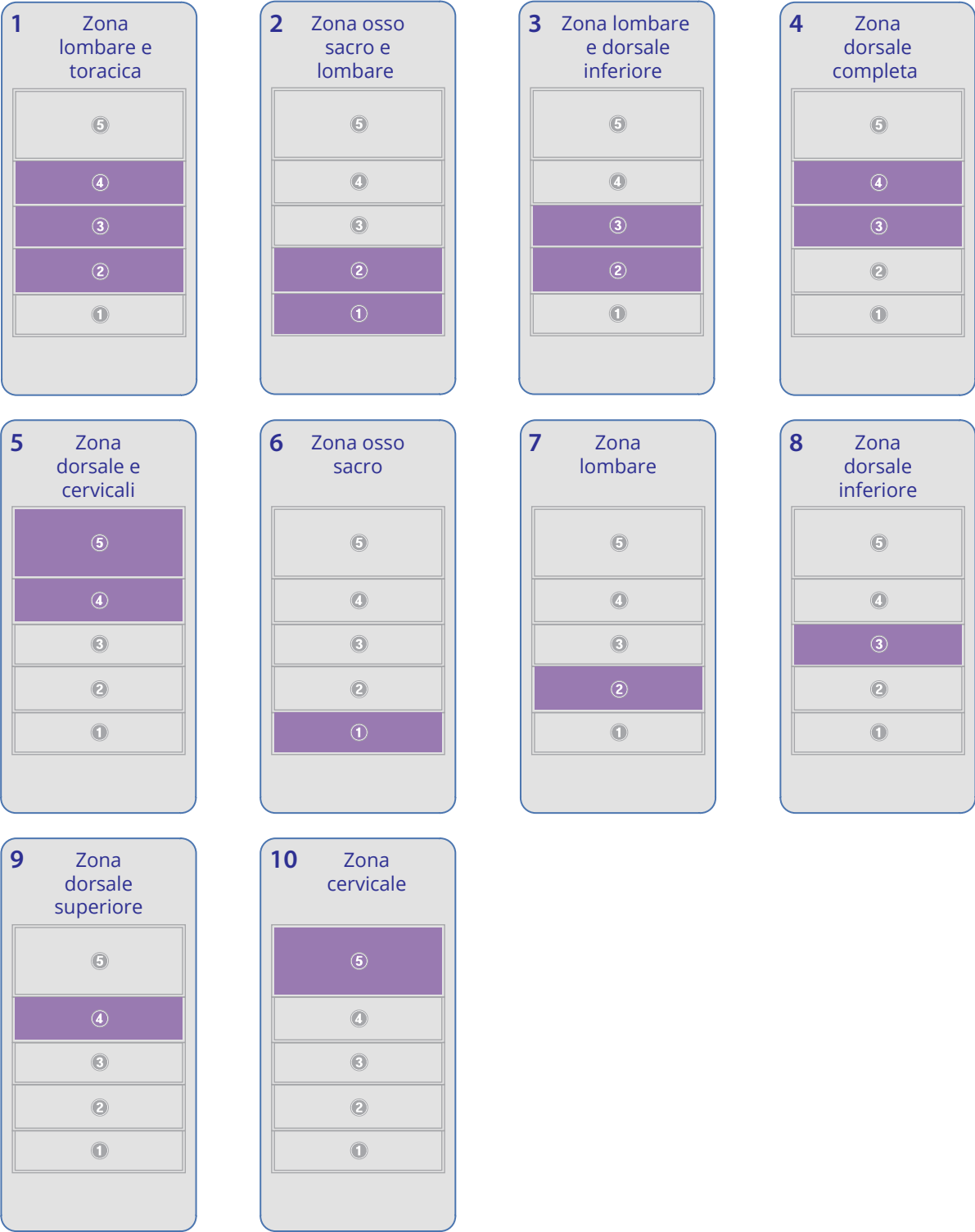


SCHEMA DI FUNZIONAMENTO DELLE DIVERSE ZONE DEL
TATAMI IN MODALITA' AUTO 1, AUTO 2 E MANUALE

Se scegliamo l'opzione **MANUALE**, ogni volta che premiamo il tasto  cambieremo le zone di lavoro seguendo l'ordine delle immagini dalla 1 **alla** 10 con modalità ciclica.

Le figure indicate qui sotto ci indicano le diverse zone sulle quali funziona il **TATAMI** nei programmi **AUTO 1, AUTO 2 e MANUALE**.

AUTO 1 / AUTO 2 / MANUALE



DETTAGLIO DELLE ZONE DI FUNZIONAMENTO DEL TATAMI UTS PER LO STIRAMENTO DELLA COLONNA VERTEBRALE

POSIZIONE NORMALE CON LE BRACCIA STESE IN AVANTI



ZONA OSSO SACRO



ZONA LOMBARE



ZONA DORSALE INFERIORE



ZONA DORSALE SUPERIORE



ZONA CERVICALE

POSIZIONE PIU ESIGENTE CON LE BRACCIA STIRATE ALL'INDIETRO



ZONA OSSO SACRO



ZONA LOMBARE



ZONA DORSALE INFERIORE



ZONA DORSALE SUPERIORE



ZONA CERVICALE

NOTA: se la sua schiena e le sue braccia lo permettono, puo' stendere le braccia all'indietro sopra la testa. Questo produrrà un maggiore stiramento della colonna vertebrale.

Se questo non fosse possibile stendere le braccia lungo i fianchi.



UNDULATION TOTAL SYSTEM

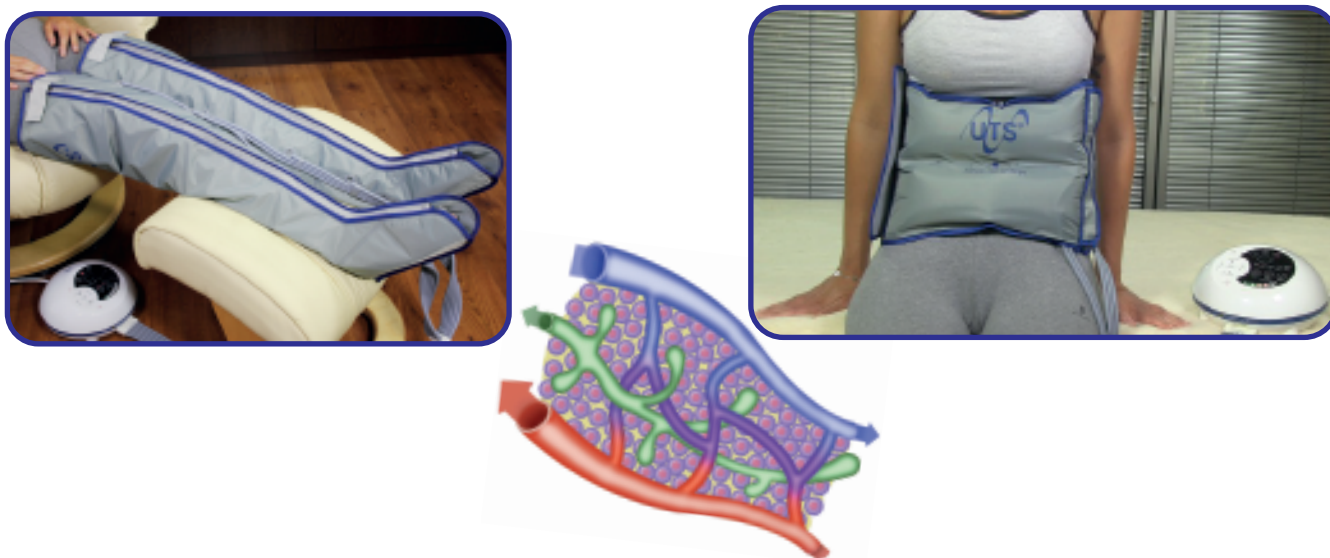
PRESSOTERAPIA UTS



SISTEMA LINFATICO E SALUTE

La **pressoterapia** è una tecnica che consiste **nell'applicare** una pressione positiva in determinati tessuti. Questa pressione provoca una azione simile ad un massaggio e può essere utile per migliorare il drenaggio linfatico e la circolazione venosa.

Il sistema linfatico è una delle parti principali del sistema immunitario del corpo. Produce cellule immunitarie che aiutano a combattere le infezioni e a eliminare batteri, tossine e cellule cancerogene oltre a molte altre funzioni.



INDICAZIONI PER IL MASSAGGIO DI PRESSOTERAPIA UTS PER GAMBE E ADDOME

UTS Massaggio di pressoterapia per gambe e addome, è un sistema massaggiante a pressione d'aria con 5 canali diversi auto-controllati per la riduzione, eliminazione e prevenzione di grasso e liquidi saturi. Esercita pressioni su diverse parti del corpo stimolando la vasta rete di vasi linfatici. Con il movimento e lo stiramento si aiuta a stimolare la circolazione attivando il sistema linfatico e sanguigno.

L'apparato fa in modo che il sangue e i liquidi circolino dolcemente e liberamente agendo su gambe e addome con differenti livelli di pressione d'aria.

LA PRESSOTERAPIA UTS AIUTA A:

- Ridurre i gonfiori e le infiammazioni.
- Attivare il sistema linfatico, per favorire l'eliminazione di tossine, la riduzione della cellulite, e migliorare il tono muscolare e stabilità.
- Rilassare i nostri muscoli e alleviare la fatica muscolare.
- Modellare e tonificare: attivando la circolazione sanguigna si rivitalizza il tessuto e si favorisce la perdita di volume.
- Attivare la circolazione migliorando le varici.
- Migliorare in casi di stitichezza: il massaggio leggero praticato nella zona lombare e addominale permette di aumentare il movimento intestinale.

ACCESSORI OPZIONALI PER LA PRESSOTERAPIA UTS

2 Gambali



2 Accessori per ampliare la dimensione dei gambali



1 Fascia addominale



I due gambali e la fascia addominale per pressoterapia UTS sono accessori opzionali e, se lo desidera, possono essere comprati a parte.

COME UTILIZARE I GAMBALI PER PRESSOTERAPIA UTS

I nostri consigli

- Iniziate a usare i gambali al livello di pressione 1 e aumentare progressivamente fino a quando arrivate al livello più adeguato per la vostra persona.
- Fare la terapia da seduti o sdraiati, facendo in modo che le gambe rimangano leggermente più alte della vita.

1. Per usare i gambali per pressoterapia UTS, **connettete il cavo** all'unità di controllo, tenendo in considerazione che la freccia **deve rimanere** sulla parte superiore del connettore.

2. **Infilare completamente le gambe nei gambali, chiudere completamente le cerniere e fissare il tutto con le cinture a velcro.** Fare attenzione che non rimangano intrappolati nella cerniera o nel velcro: capelli, vestiti, calze o parti dei propri vestiti. Una volta chiusi, tirare i gambali con le mani verso l'alto in modo da stendere bene le gambe e portare i talloni nella loro posizione di appoggio.

3. **Premere il pulsante ON/OFF**  per accendere la macchina. Automaticamente il simbolo **P** si accenderà indicando che sono stati connessi correttamente i gambali.

4. **Premere il pulsante AUTO**  dell'unità di controllo o del telecomando. Se premete una volta, si accenderà il programma automatico **1**, se premete due volte si seleziona il programma automatico **2**. Il dispositivo inizierà con un lieve massaggio, iniziando dolcemente ad attivare tutto il sistema linfatico e circolatorio del sangue. Il programma automatico **1** realizza un massaggio più attivo e continuato, assomiglia a un massaggio fatto a due mani, e lavora su più zone contemporaneamente. Il programma **2** invece fa un intervallo di recupero tra due pressioni.

5. **Premere il pulsante**  se si desidera aumentare la pressione dell'aria, o premere il pulsante  per diminuire la pressione dell'aria (può essere fatto anche dal telecomando).

Potete scegliere dal livello 1 (minimo) fino al livello 8 (massimo). **Le prime volte che proverete la pressoterapia è consigliabile non utilizzare il livello più alto, dato che il nostro corpo deve abituarsi gradualmente. Con un livello troppo alto infatti potremmo provocare troppo stimolo ed un elevato flusso sanguigno.**

6. Potrete selezionare anche il tempo di funzionamento, il tempo di scarico d'aria e quale zona specifica volete trattare:

Funzione del temporizzatore



Questa opzione ci permette di scegliere la durata della nostra terapia: tra 15 e 30 minuti.

Il tempo prestabilito è di **15 minuti**. Se premete il pulsante una volta si seleziona automaticamente l'opzione di **15 minuti**, se lo premiamo una seconda volta portiamo il tempo a **30 minuti**. L'unità di controllo si spegnerà automaticamente una volta finita la terapia.

Funzione di scarico dell'aria



Questa funzione permette di scorrere il tempo di scarico dell'aria tra: 4, 6 o 8 secondi.

Il tempo è prestabilito a **4 secondi**. Se premiamo il bottone una seconda volta lo porteremo a **6 secondi**, se lo premiamo una terza volta il tempo sarà di **8 secondi**. In questo modo potremo impostare una pressione dell'aria più o meno duratura in base alle nostre preferenze.

A pagina 20 possiamo vedere le diverse zone di azione di ciascun programma.

COME UTILIZZARE I GAMBALI PER PRESSOTERAPIA UTS

Funzione manuale

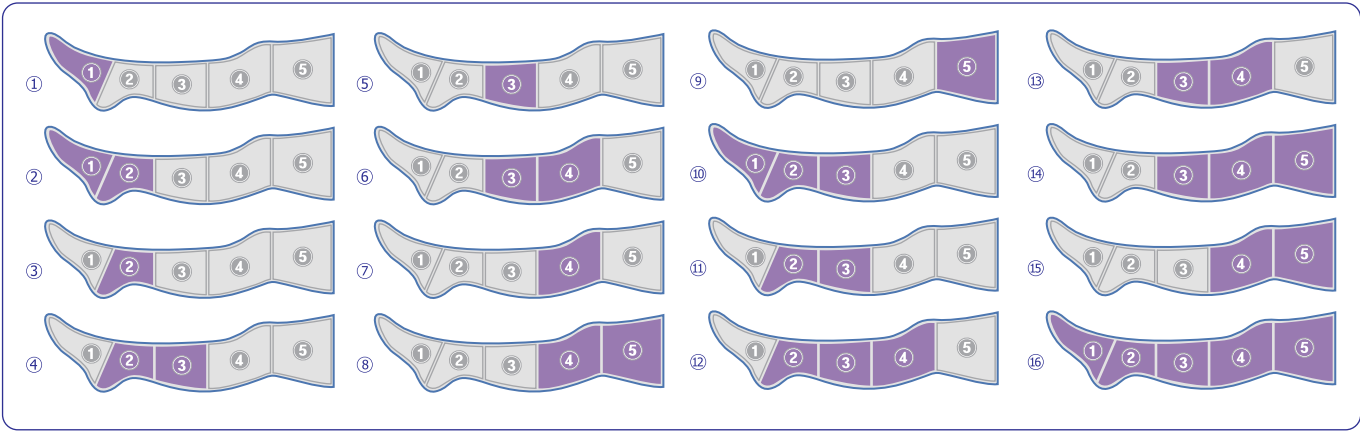


Questa funzione vi permette scegliere tra le 11 opzioni di massaggio per zone più specifiche della gamba.

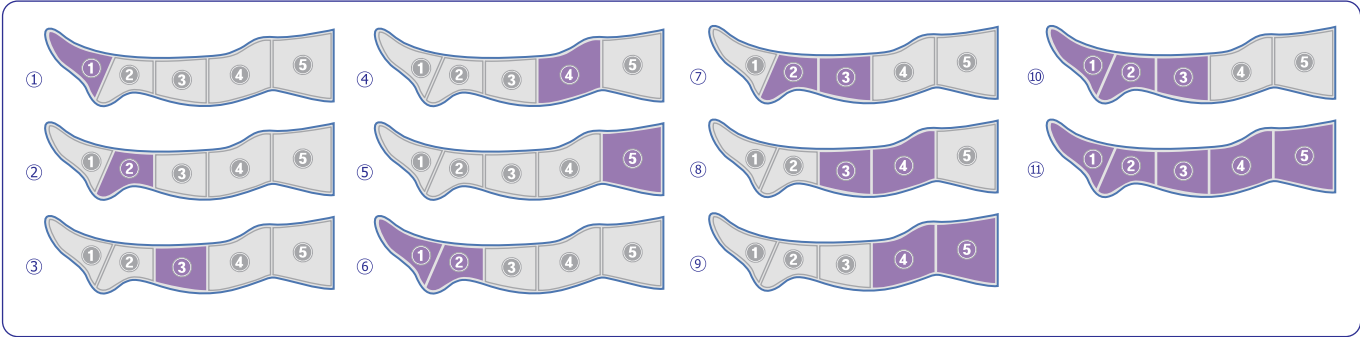
Ogni volta che premiamo il bottone manuale, verrà mostrata la zona della gamba sulla quale stiamo lavorando in quel momento. Premendo il bottone più volte andremo a cambiare le zone di azione ciclicamente per le 11 opzioni disponibili.

Nelle immagini qui sotto potete vedere le diverse zone di azione rispetto alle 11 opzioni disponibili.

AUTO 1



AUTO 2 / MANUALE



COME UTILIZZARE LA FASCIA ADDOMINALE PER LA PRESSOTERAPIA UTS

I nostri consigli

- Prima di iniziare la vostra terapia tenete in considerazione che deve essere fatta prima di aver ingerito cibo, o 2/3 ore dopo i pasti.
- Iniziare a usare la fascia addominale sempre dal livello di pressione 1 e aumentare progressivamente fino ad arrivare al livello più adeguato alla vostra persona.
- Fare la terapia in piedi o sdraiati.

1. Se state per usare la fascia addominale **connettete il cavo** all'unità di controllo, tenendo in considerazione che la freccia deve rimanere sulla parte superiore del connettore bianco.

2. Indossare la fascia addominale, facendo attenzione che sulla fascia stessa vi è disegnata una riga che indica l'altezza dell'ombelico. Se è necessaria una fascia più grande per avvolgere l'addome, sul laterale troverete una cerniera da aprire che vi darà un maggiore giro vita. Una volta aperta questa cerniera, far aderire la fascia addominale al corpo e stringere con il velcro.

3. **Premere il bottone ON/OFF**  per accendere l'unità di controllo dall'unità stessa o dal telecomando. Automaticamente il simbolo con la lettera **A** si accenderà.

4. **Premere il pulsante AUTO**  sull'unità di controllo o sul telecomando. Se premete una volta, si accenderà il programma automatico **1**, se premete due volte si selezionerà il programma automatico **2**. Il dispositivo inizierà con un lieve massaggio, iniziando così ad attivare tutto il sistema linfatico e circolatorio del sangue, sentirete inoltre uno stimolo nella zona intestinale. Il programma automatico **1** realizza un massaggio più attivo e continuato, lavorando tutta la zona senza pause. Il programma **2** invece fa un massaggio più concentrato su una zona con un intervallo di tempo tra un massaggio e un altro.

Attenzione!

- La linea dell'ombelico e il punto marcato sulla fascia addominale, dovranno essere posizionati esattamente sopra l'ombelico.
- La parte inferiore della fascia addominale dovrà essere situata sopra la zona pelvica per massaggiare l'addome. Non posizionare la fascia troppo in alto per evitare pressioni al petto.

5. Potrete selezionare anche il tempo di funzionamento, il tempo di scarico d'aria e quale zona specifica volete trattare:

Funzione del temporizzatore



Questa opzione ci permette di scegliere la durata della nostra terapia: tra 15 e 30 minuti.

Il tempo prestabilito è di **15 minuti**. Se premete il pulsante una volta si seleziona automaticamente l'opzione di **15 minuti**, se lo premiamo una seconda volta portiamo il tempo a **30 minuti**. L'unità di controllo si spegnerà automaticamente una volta finita la terapia.

Funzione di scarico dell'aria



Questa funzione permette di scorrere il tempo di scarico dell'aria tra: 4, 6 o 8 secondi.

Il tempo è prestabilito a **4 secondi**. Se premiamo il bottone una seconda volta lo porteremo a **6 secondi**, se lo premiamo una terza volta il tempo sarà di **8 secondi**. In questo modo potremo impostare una pressione dell'aria più o meno duratura in base alle nostre preferenze.

A pagina 22 possiamo vedere le diverse zone di azione di ciascun programma.

COME UTILIZZARE LA FASCIA ADDOMINALE
PER LA PRESSOTERAPIA UTS

Funzione manuale

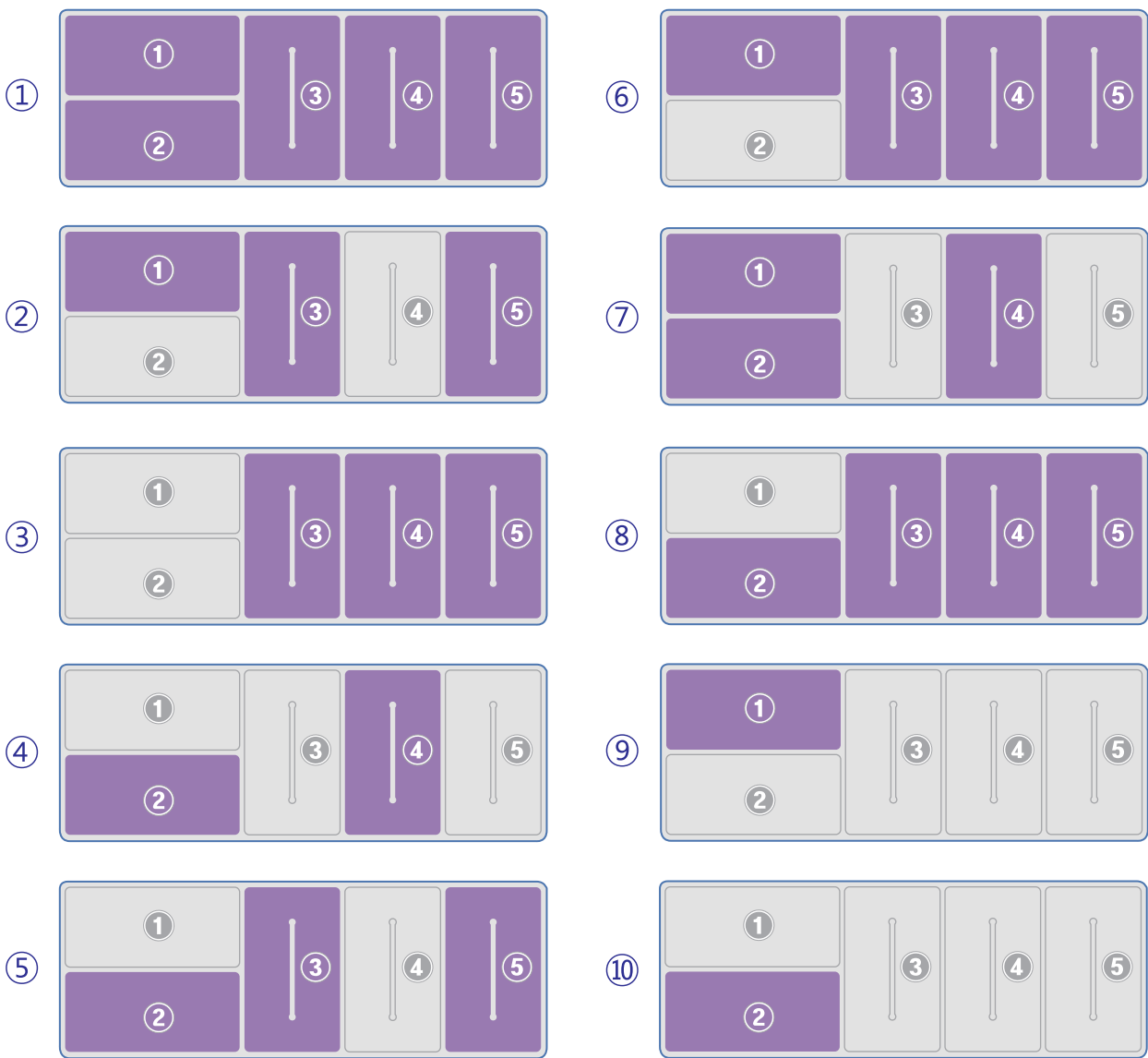


Questa funzione vi permette di scegliere tra 10 opzioni di massaggio per zone più specifiche dell'addome.

Ogni volta che premiamo il bottone manuale, verrà mostrata la zona dell'addome sulla quale stiamo lavorando in quel momento. Premendo il bottone più volte andremo a cambiare le zone di azione ciclicamente per le 10 opzioni disponibili.

Nelle immagini qui sotto potete vedere le zone in qui agisce:

AUTO 1 / AUTO 2 / MANUALE



AVVERTENZE E PRECAUZIONI GENERALI

Vi consigliamo di leggere attentamente tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto, per operare nel modo migliore e più sicuro. Tenete queste istruzioni sempre a portata di mano quando utilizzate il dispositivo.

Questo prodotto non deve essere usato da donne in gravidanza, ne da bambini o adulti con deficit fisici, mentali, e sensoriali a meno che siano sorvegliati e istruiti sulle possibili cause derivanti da un uso scorretto del prodotto.

AVVERTENZE UTS TATAMI

Prima di utilizzare TATAMI UTS, è consigliabile **chiedere al proprio medico** se si trova in una di queste situazioni:

- Gravidanza.
- Scogliosi oltre i 60 gradi.
- Dischi vertebrali collassati.
- Protesi nella colonna vertebrale.
- Ha avuto operazioni chirurgiche alla colonna vertebrale.
- Se soffre di una malattia cronica grave alla schiena diagnosticata.

Durante **le prime terapie** con il TATAMI UTS è **MOLTO IMPORTANTE iniziare dal livello più basso AUTO 1 (livello 1)**. Non si deve aumentare il livello di pressione fino a quando noteremo che è possibile completare la sessione con facilità e senza dolori o fastidio. Non è consigliabile superare il tempo massimo di terapia (2 sessioni da 15 o 30 minuti al giorno).

NOTA: è frequente notare un piccolo fastidio all'inizio della sessione con TATAMI UTS poiché la schiena ed i tessuti vengono stirati e allungati. Dopo il primo o i primi trattamenti, questi fastidi scompariranno e si convertiranno in piacere per il corpo.

AVVERTENZE PER UTS PRESSOTERAPIA (GAMBE E ADDOME)

Prima di utilizzare UTS PRESSOTERAPIA, è consigliabile **chiedere al proprio medico** se si trova in una di queste situazioni:

- Gravidanza.
- Portatore di pace maker.
- Se ha sofferto una trombosi o un infarto.
- Cardiopatie o edema polmonare.
- Problema grave alle varici.
- Ipertensione (migliorare la circolazione del sangue può far salire la pressione).
- Disco vertebrale collassato nella zona lombare (per fascia addominale).
- Operazione chirurgica nella zona di applicazione.
- Se ha delle ustioni, dermatiti o altri problemi della pelle, nelle zone di applicazione.

Questi sono prodotti per l'uso domestico e non commerciale (centri estetici, centri massaggi ecc ecc) la garanzia non è pensata per tale scopo.

PRECAUZIONI GENERALI

Smettere di usare il prodotto se notate qualsiasi tipo di disturbo sul corpo, o se dopo l'uso sentite più dolore e più fastidio rispetto a prima di iniziare la terapia.

Non utilizzare UTS dopo aver mangiato. Aspettare tra le 2 o le 3 ore.

Quando iniziate la terapia vestitevi con capi leggeri. Rimuovere gli oggetti personali dalle tasche dei pantaloni, togliere la cintura, gli anelli, i braccialetti ed i piercing.

TATAMI per l'allungamento della colonna vertebrale: Sdraiarsi comodamente sul tappetino, posizionare correttamente l'ombelico all'altezza della riga disegnata.

PRESSOTERAPIA Gambe: Prima di indossare i gambali assicurarsi di non avere niente nelle tasche dei pantaloni. Mentre apriamo o chiudiamo le cerniere controllare che non vengano intrappolati capelli, peli, calzini, bracciali etc etc.

FASCIA Addominale: Prima di realizzare la pressoterapia, togliere la cintura dai pantaloni e rimuovere i piercing nella zona interessata. Collocare la fascia all'altezza segnata. Non collocarla troppo in alto per evitare pressioni al petto.

- Non usare il prodotto in luoghi bagnati o umidi come sauna, o bagno.
- Non utilizzare il prodotto dove possa **danneggiarsi, bagnarsi, cadere o essere soggetto a grandi colpi.**
- **Non accendere il dispositivo prima di aver connesso gli accessori che useremo.**
- Controllare che i connettori e i cavi siano inseriti correttamente.
- In caso di un corto circuito in casa scollegare immediatamente il cavo con i tubi d'aria per permettere lo sgonfiaggio degli accessori.
- Se il cavo d'alimentazione è rovinato deve essere sostituito dal fabbricante o dal servizio tecnico per evitare rischi.
- Non smontare o modificare il dispositivo. Si possono provocare avarie e scariche elettriche. Smettere immediatamente di utilizzarlo in caso di malfunzionamenti.

Per minimizzare il rischio di scariche elettriche:

- Staccare sempre il dispositivo dalla corrente elettrica dopo l'uso o prima di pulirlo. Questo dispositivo è dotato di un cavo e di una spina omologati, e non può essere sostituito con uno che non sia originale.

Per ridurre il rischio di scottature, incendio o lesioni personali:

- Questo prodotto non deve mai essere lasciato attaccato alla presa di corrente. Staccare dalla presa quando non si utilizza.
- Non fare la terapia tenendo l'unità di controllo sotto le coperte o le lenzuola. Un eccessivo riscaldamento potrebbe causare un incendio e danni personali.

Usare questo prodotto solo come descritto nel manuale. Utilizzate solo gli accessori originali consegnati e venduti dal fabbricante.

- Non utilizzare mai questo prodotto se il cavo di alimentazione o i cavi dell'aria sono rovinati, se è caduto nell'acqua o se si è danneggiato. Portare l'intero apparato al servizio di assistenza.
- Non utilizzare i cavi per tirare o muovere il dispositivo.
- Non avvicinare il cavo a fonti di calore tipo caloriferi.
- Non coprire le feritoie dell'aria dell'unità di controllo, e soprattutto controllare che siano pulite e non chiuse da polvere.
- Prima di staccare il dispositivo, spegnere tutti i programmi attendere che si sia sgonfiato l'accessorio collegato e poi staccarlo dalla corrente.

Il fabbricante o il venditore non si fanno responsabili per nessun incidente causato dal non rispetto delle avvertenze e precauzioni riportate in questo manuale.

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

DOMANDE FREQUENTI E RISPOSTE

D- Quando è più efficace l'uso di TATAMI UTS?

R- Alla mattina, riduce la tensione muscolare, stabilizza il metabolismo dopo le ore di sonno. Alla sera, prima di andare a dormire, favorisce un sonno migliore, allevia la fatica accumulata durante tutta la giornata.

D- Quante volte al giorno è conveniente usarlo?

R- Una o due volte al giorno (per 15 o 30 minuti). Minimo 2 -3 volte alla settimana.

D- Che pressione dell'aria è consigliabile usare?

R- All'inizio è consigliabile utilizzare una pressione bassa. Dipende dalle condizioni fisiche di ogni persona, ma è consigliabile aumentare la pressione gradualmente. (1-2-3 livello basso, 4-5 livello medio, 6-7-8 livello forte)

D- Si possono piegare le stuoie per gambe e addome?

R- Possiamo solo e al massimo piegarle a metà una volta sola, esattamente come viene presentato la prima volta.

R- È consigliabile conservarle stese e non piegate.

D- Esiste qualche limitazione per l'uso riferita al peso o all'altezza?

R- Riguardo al peso non c'è nessuna limitazione.

R- Il TATAMI UTS è pensato per l'uso da parte di persone con **un'altezza da 160cm a 190cm**. Se viene utilizzato da persone più **basse di 160cm** bisogna modificare la **posizione del TATAMI nella zona cervicale per poter eseguire tutto lo stiramento corretto** della colonna vertebrale. In questo caso la testa dovrà stare fuori dal Tatami e solo il collo dovrà toccare la zona che viene gonfiata dall'aria.

R- Per la pressoterapia non c'è nessun tipo di limitazione, tranne quelli indicati in precedenza.

D- Qual è la posizione più corretta per l'allungamento della colonna vertebrale con TATAMI?

R- Sdraiarsi in una posizione comoda, porre l'ombelico all'altezza della riga indicata sul materassino. Potete stendere le braccia al lato del corpo o sopra la testa, secondo le vostre esigenze.

D- A cosa servono le cinture a velcro nella zona della coscia sui gambali?

R- Una volta che chiudiamo le cerniere, il velcro aiuta a mantenere serrato il gambale favorendo la pressione dell'aria ed evitando che una pressione elevata faccia riaprire il gambale.

SOLUZIONI A POSSIBILI PROBLEMI SUL DISPOSITIVO UTS

Se le indicazioni vengono visualizzate in una forma incorretta:

- Se la spia indicante quale accessorio è collegato, dovesse avere malfunzionamenti, per favore inserite in modo più accurato e completo il connettore assicurandosi che arrivi fino in fondo.

Se il dispositivo non si accende con il bottone ON/OFF:

- Staccare il cavo dalla corrente, aspettare un minuto e ricollegare. 

Se l'unità principale è accesa, ma non funziona:

- Sconnettere la presa dalla corrente. Attaccarla di nuovo e schiacciare il pulsante ON/OFF. 
- Controllare se l'aria si è scaricata.

Se l'unità fa molto rumore:

- Controllare che l'unità sia appoggiata su una superficie stabile e non sia inclinata.
- Controllare se vicino al dispositivo c'è qualche materiale metallico che potrebbe interferire con la nostra apparecchiatura.

Se non passa l'aria attraverso il tubo:

- Controllare che il tubo dell'aria non sia piegato o schiacciato.

Se si sente un rumore di fuoriuscita d'aria dagli accessori:

- Controllare se c'è qualche problema o difetto nel TATAMI, nei gambali, o nella fascia addominale e/o nel connettore. Se dopo aver controllato, non si trova nessun difetto, riavviare l'unità.

SCHEDA TECNICA

Nome del prodotto: UTS TATAMI

Volt: AC100-240V, 50/60 Hz, 24W 4A

Pressione: 15~520 mmHg

Temporizzatore: 15 min., 30 min.

Garanzia: 2 anni

Modello: UTS01

Luogo di utilizzo: domestico

Peso: Unità di controllo 1,29kg. Tatami: 3.0kg

Dimensioni dell'unità di controllo: 220mm x 220mm x 105mm

Dimensioni Tatami: 1000mm x 630mm

Certificati:



Il fabbricante ha tutti i diritti d'autore relativamente alle immagini, il disegno e il testo di questa pubblicazione. Rimane totalmente proibito il suo uso o la copia anche parziale senza autorizzazione.

PULIZIA E CONSERVAZIONE

Quando smettete di utilizzare il dispositivo:

1. Spegnerne il dispositivo con il bottone **ON/OFF** 
2. Sconnettere il cavo dalla corrente.
3. Sconnettere il tatami, i gambali e la fascia addome dall'**unità di controllo**.
4. Trattare con cura i tubi dell'aria e i cavi di connessione e fare attenzione a non piegarli eccessivamente.

Pulizia

1. Se il Tatami i Gambali o la Fascia addominale sono sporchi o sudati, pulirli delicatamente con un panno inumidito con sola acqua.
2. Non mettere i prodotti in lavatrice per nessuna ragione.
3. Mai pulire il dispositivo e gli accessori con prodotti chimici, alcool o solventi.
4. **L'unità di controllo** è fabbricata con componenti elettronici specifici e rimane proibita la sua apertura o manipolazione anche parziale. L'inosservanza di questa avvertenza sarà motivo di annullamento e perdita di ogni forma di garanzia su prodotto e accessori.

Conservazione

1. Tenere il prodotto conservato in luogo asciutto a temperature comprese tra i 10 e i 40 gradi C, e tra il 20 e l'80% di umidità.
2. Per immagazzinamento e conservazione prolungati conservare il tutto nella valigia e nella scatola originale.

GARANZIA DEL PRODOTTO

- Il periodo di garanzia del prodotto è di 2 anni, dalla data del acquisto. In caso di perdita della fattura, del contratto o della prova di acquisto, si perderà il diritto alla garanzia ed ogni intervento sarà a carico del cliente.
- Per garanzia si intende l'intervento, la sostituzione o la riparazione delle parti che si dimostrino mal funzionanti per difetto di fabbricazione.
- La garanzia non copre le parti estetiche e tutte le parti soggette a normale usura da utilizzo. Non copre nessun tipo di problema causato da manipolazione non autorizzata del prodotto, negligenza o uso scorretto, errori durante la pulizia e tutti gli altri problemi non direttamente collegati a difetti di fabbricazione del prodotto.
- Il fabbricante non è responsabile per nessun danno causato a cose e persone derivato da un uso improprio del dispositivo, il quale dovrà essere utilizzato osservando tutte le precauzioni menzionate in questo manuale.
- In caso di difetto di fabbricazione il prodotto dovrà essere presentato alla assistenza nei suoi imballi originali, accompagnato dalla **fattura** o dal contratto di acquisto firmato.